

# GLI INGREDIENTI PER UNA SPESA SICURA

## PRIMA DELLA SPESA



Prepara la lista  
della spesa



Indossa sempre  
la mascherina  
a copertura di  
naso e bocca

## ALL'INGRESSO



Rispetta le distanze  
e, se possibile,  
entra da solo



Preferisci il carrello  
al cestino



Sanifica le mani  
all'ingresso



Se desideri indossarli,  
trovi i guanti monouso  
a tua disposizione

## DURANTE LA SPESA



Rispetta  
le distanze



Evita assembramenti  
alle casse e ai banchi  
serviti



Non toccarti occhi,  
naso e bocca



Paga con carta  
o bancomat  
se possibile